



# SAWO

Międzynarodowe Targi Ochrony Pracy,  
Pożarnictwa i Ratownictwa

23.04.2024

## KONFERENCJA

Zarządzanie dobrostanem psychicznym  
w miejscu pracy:  
kluczowe kroki i skuteczne strategie

ZAPROJEKTOWANE PRZEZ

ŁUDZI  
z PASJĄ!



fundacja  
kultury  
bezpieczeństwa



Projekt współfinansowany ze środków Rządowego Programu  
Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030

Patron medialny:



## PROGRAM KONFERENCJI

### ZARZĄDZANIE DOBROSTANEM PSYCHICZNYM W MIEJSCU PRACY: KLUCZOWE KROKI I SKUTECZNE STRATEGIE

- **Data:** 23 kwietnia 2024 roku
- **Miejsce:** Międzynarodowe Targi Poznańskie, ul. Głogowska 14, 60-734 Poznań
- **Sala:** NIEBIESKA
- **Czas:** godz. 12:50 do 15:00

#### 12:50 OTWARCIE KONFERENCJI

#### 13:00 -13:20 WSPÓŁCZESNE ZAGROŻENIA DLA ZDROWIA PSYCHICZNEGO PRACOWNIKÓW

*Agnieszka Warchał - psycholożka, psychoterapeutka, trenerka mentalna*

#### 13:15 -13:30 ZAGROŻENIA PSYCHOSPOŁECZNE W PRACY NA ODLEGŁOŚĆ - PROFILAKTYKA STRESU CYFROWEGO ORAZ PRAWO DO BYCIA OFF-LINE NA MOCY PRZEPISÓW PRAWA PRACY I PROJEKTOWANYCH PRZEPISÓW UE

*dr Mateusz Warchał - specjalista psychologii pracy i prawa pracy*

#### 13:30 - 13:45 BEHAWIORALNE PODEJŚCIE DO BEZPIECZEŃSTWA PRACY - NAJCZĘSTSZE PRZYCZYNY NIEPOWODZEŃ

*Radostaw Gonet - trener warsztatów behawioralnych, były inspektor PIP*

*Aleksander Myśkow - prekursor warsztatów behawioralnych dla najwyższego kierownictwa*

#### 13:45 - 14:00 PIERWSZA POMOC PSYCHOLOGICZNA. TO DZIAŁA!

*Justyna Wachnicka - ekspertka ds. komunikacji | konsultantka pierwszej pomocy psychologicznej, specjalistka ds. BHP, coach, pedagog, socjolog.*

#### 14:00 – 14:15 NEURORÓŻNORODNOŚĆ W PRACY: NOWE SPOJRZENIE NA RÓŻNICE INDYWIDUALNE

*Marcelina Przykaza – specjalistka prawa i psychologii pracy*

#### 14:15 – 14:30 CO MA WSPÓLNEGO WELLBEING Z BHP?

*Barbara Makowska – ekspertka wellbeingu, zdrowia i bezpieczeństwa w miejscu pracy*

#### 14:30 – 14:45 ANALIZA WYPADKÓW METODĄ RCA

*Anna Kaczmarekiewicz - Manager ds. szkoleń, rozwoju i bezpieczeństwa*

#### ZAKOŃCZENIE I PODSUMOWANIE



**fundacja  
kultury  
bezpieczeństwa**



Projekt współfinansowany ze środków Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030

Patron medialny:



# PRELEGENCI



## **AGNIESZKA WARCHAŁ**

*Dyrektor Zarządzająca PersonaLINE*

*Psycholożka, psychoterapeutka, trenerka mentalna, specjalizuje się w tematach związanych z wypaleniem zawodowym, radzeniem sobie ze stresem, budowaniem odporności psychicznej. Swoją wiedzę praktykowała m.in. z takimi grupami zawodowymi jak strażacy, policjanci, lekarze i pielęgniarki oddziałów intensywnej terapii, aktorzy, prawnicy, menedżerowie. Współautorka poradnika „Instrukcja Pierwszej Pomocy Psychologicznej w miejscu pracy.”*



## **DR MATEUSZ WARCHAŁ**

*Prezes Zarządu PersonaLine*

*Specjalista psychologii pracy i prawa pracy, były pracownik Państwowej Inspekcji Pracy, wykładowca akademicki. Zawodowo zajmuje się wspieraniem funkcji HR w zakresie równego traktowania w zatrudnieniu, prewencji zagrożeń psychospołecznych i budowania programów wellbeing.*



## **JUSTYNA WACHNICKA**

*Prezeska Fundacji Kultury Bezpieczeństwa.*

*Doświadczona ekspertka w obszarze komunikacji, pierwszej pomocy psychologicznej i bezpieczeństwa miejscu pracy. Z pasją łączy wiedzę z praktyką, angażując się w rozwój programów coachingowych podnoszących kompetencje miękkie służby BHP. Autorka nowatorskiego podejścia do coachingowych programów szkoleniowych, integrując w nich wiedzę z zakresu BHP z technikami rozwoju osobistego i kompetencji miękkich. Współautorka poradnika „Instrukcja Pierwszej Pomocy Psychologicznej w miejscu pracy” Konsultantka DISC D3, coach, pedagog i socjolog.*



**fundacja  
kultury  
bezpieczeństwa**



Projekt współfinansowany ze środków Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030

Patron medialny:





## **RADOSŁAW GONET**

*Dyrektor ds. rozwoju w EcoMS Consulting Sp. z o.o. Doktor nauk technicznych w dziedzinie bezpieczeństwa pracy. Absolwent Wydziału Elektrycznego oraz Wydziału Zarządzania Politechniki Rzeszowskiej, Wydziału Prawa Uniwersytetu Rzeszowskiego oraz Wydziału Wiertnictwa Nafty i Gazu Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie. Wykładowca wyższych uczelni oraz biegły sądowy z zakresu technicznego bezpieczeństwa pracy. Prelegent międzynarodowych konferencji naukowo-technicznych oraz trener i konsultant z zakresu technicznego bezpieczeństwa pracy. Współautor i autor kilkudziesięciu publikacji naukowych i prac naukowo-badawczych z zakresu bezpieczeństwa pracy. Koordynator racjonalizatorskich projektów technicznych w zakresie bezpieczeństwa przemysłowego. Jest trenerem w ramach realizowanych przez EcoMS nowatorskich szkoleń z zakresu bezpieczeństwa pracy, spośród których większość jest jego autorstwa.*



## **ALEKSANDER MYŚKÓW**

*Prezes Zarządu EcoMS Consulting Sp. z o.o. Politechniki Wrocławskiej oraz Uniwersytetu Ekonomicznego (MBA). Aleksander posiada ponad 20 lat doświadczenia zawodowego zdobytego w przemyśle, doradztwie i certyfikacji w zakresie zarządzania. Brał osobiście udział jako lider bądź członek zespołu w kilkudziesięciu projektach doradczych głównie w zakresie jakości, ochrony środowiska i bezpieczeństwa pracy. Od lat jest trenerem w ramach szkoleń zamkniętych realizowanych przez EcoMS, z których wiele sam opracował. Zrealizował kilkaset szkoleń dotyczących zarządzania jakością, ochroną środowiska i bezpieczeństwem pracy. Ponadto ma doświadczenie w audytach zgodności z wymaganiami prawnymi i innymi oraz przeglądami due diligence. Obecnie jest zaangażowany w rozwój i propagowanie nowego podejścia do zarządzania jakością i bezpieczeństwem. Jest jednym z prekursorów warsztatów behawioralnych dla najwyższego kierownictwa, które prowadzi osobiście.*



**fundacja  
kultury  
bezpieczeństwa**



Projekt współfinansowany ze środków Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030

Patron medialny:





### **MARCELINA PRZYKAZA**

*Specjalistka prawa i psychologii pracy PersonaLINE. Absolwentka prawa na WPiA Uniwersytetu Jagiellońskiego. Również absolwentka psychologii w ramach MISH. Prowadzi autorskie badania naukowe zgodnie z metodologią charakterystyczną dla przeprowadzania badań psychologicznych. Specjalizuje się głównie w tematach związanych z dynamiką procesów międzygrupowych i interpersonalnych, sporami zbiorowymi, mediacją, negocjacjami, relacjami pracodawców i związków zawodowych czy przeciwdziałaniem mobbingowi i dyskryminacji w zatrudnieniu.*



### **BARBARA MAKOWSKA**

*Pod marką makowkapracuje.pl pomaga organizacjom i wspiera ich pracowników w tworzeniu bezpiecznych, zdrowych, wygodnych i miłych miejsc pracy. Od kilkunastu lat związana z pracą w służbie BHP, kierując zespołami w polskich i międzynarodowych organizacjach. Jest certyfikowaną i aktywną trenerką mentalną, trenerką umiejętności miękkich oraz wykładowczynią przedmiotów związanych z nowoczesnym podejściem do bezpieczeństwa pracy z uwzględnieniem czynników psychospołecznych na studiach podyplomowych Zarządzanie BHP WSB-NLU. Praktyczka wellbeingu osobistego i Ambasadorka wellbeingu w organizacjach jako Happiness Manager i Chief Wellbeing Officer, Psychological First Aider. Pracuje ze liderkami i liderami gotowymi świadomie poprawiać jakość swojego życia jako Wellbeing Coach. Wykładowczyni certyfikowanego przez NEBOSH kursu „Wellbeing at work” w NewHSE. Oprócz prowadzenia bloga, autorka publikacji na temat wellbeingu w organizacjach w czasopismach branżowych m.in. w „ATEST ochrona pracy”.*



**fundacja  
kultury  
bezpieczeństwa**



Projekt współfinansowany ze środków Rządowego Programu  
Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030

Patron medialny:







## ANNA KACZMARKIEWICZ

*Manager ds. szkoleń, rozwoju i bezpieczeństwa Faraone Poland.*

*Jak sama o sobie mówi uwielbia pracę z ludźmi. Widzi siłę w różnorodności. Każdą przeciwność traktuje jak zaczątek nowej szansy. Ma wiedzę i doświadczenie z zakresu pierwszej pomocy psychologicznej. Uważa, że każdy, kto pracuje z ludźmi powinien znać podstawy tego tematu.*

*Jest zwolenniczką teorii, że jeśli nie można z czegoś wyjść to trzeba przez to przejść. I bez wątpienia, tę mądrość zna nie tylko z teorii, ale również z praktyki. Od 2008 roku jest silnie związana z branżą budowlaną. Posiada uprawnienia wykonawcze o specjalności konstrukcyjno-budowlanej.*

*Zdobyła doświadczenie jako nadzór ze strony Generalnego Wykonawcy w budownictwie kubaturowym oraz wieloletnie doświadczenie w zakresie pełnienia obowiązków Służby BHP w branży budowlanej o specjalnościach: kubaturowej, infrastrukturalnej, kolejowej oraz energetycznej.*

**Dołącz do Nas, zapisz się już dziś**



**fundacja  
kultury  
bezpieczeństwa**



Projekt współfinansowany ze środków Rządowego Programu  
Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030

Patron medialny:

