



Międzynarodowe Targi Ochrony Pracy, Pożarnictwa i Ratownictwa

23.04.2024

KONFERENCJA

Zarządzanie dobrostanem psychicznym
w miejscu pracy:
kluczowe kroki i skuteczne strategie

ZAPROJEKTOWANE PRZEZ

LUDZI
Z PASJĄ!

Organizator:



Partner:



Patron medialny:



PROGRAM KONFERENCJI

ZARZĄDZANIE DOBROSTANEM PSYCHICZNYM W MIEJSCU PRACY: KLUCZOWE KROKI I SKUTECZNE STRATEGIE

- **Data:** 23 kwietnia 2024 roku
- **Miejsce:** Międzynarodowe Targi Poznańskie, ul. Głogowska 14, 60-734 Poznań
- **Sala:** NIEBIESKA
- **Czas:** godz. 12:50 do 15:00

MODUŁ 1

12:50 OTWARCIE KONFERENCJI

13:00 -13:15 BEZPIECZEŃSTWO PRACY W POLSCE. WELLBEING, CZYLI DOBROSTAN W PRACY. WYNIKI RAPORTU KOALICJI BEZPIECZNI W PRACY.

Marta Wojewnik – Dyrektor Zarządzająca CWS Workwear, Przewodnicząca Koalicji Bezpieczni w Pracy.

Elżbieta Rogowska - Wiceprezes Zarządu PW Krystian, Ekspertka Koalicji Bezpieczni w Pracy.

13:15-13:30 WSPÓŁCZESNE ZAGROŻENIA DLA ZDROWIA PSYCHICZNEGO PRACOWNIKÓW

Agnieszka Warchał - psycholożka, psychoterapeutka, trenerka mentalna

13:30 -13:45 ZAGROŻENIA PSYCHOSPOŁECZNE W PRACY NA ODLEGŁOŚĆ - PROFILAKTYKA STRESU CYFROWEGO ORAZ PRAWO DO BYCIA OFF-LINE NA MOCY PRZEPISÓW PRAWA PRACY I PROJEKTOWANYCH PRZEPISÓW UE

dr Mateusz Warchał - specjalista psychologii pracy i prawa pracy

13:45 – 14:00 BEHAWIORALNE PODEJŚCIE DO BEZPIECZEŃSTWA PRACY - NAJCZĘSTSZE PRZYCZYNY NIEPOWODZEŃ

Radosław Gonet - trener warsztatów behawioralnych, były inspektor PIP

Aleksander Myśkow - prekursor warsztatów behawioralnych dla najwyższego kierownictwa

14:00 – 14:10 PRZERWA

MODUŁ 2

14:10 – 14:25 NEURORÓŻNORODNOŚĆ W PRACY: NOWE SPOJRZENIE NA RÓŻNICE INDYWIDUALNE

Marcelina Przykaza — specjalistka prawa i psychologii pracy

14:25 – 14:40 PIERWSZA POMOC PSYCHOLOGICZNA. TO DZIAŁA!

Justyna Wachnicka - ekspertka ds. komunikacji | konsultantka pierwszej pomocy psychologicznej, specjalistka ds. BHP, coach, pedagog, socjolog.

14:40 – 14:55 CO MA WSPÓLNEGO WELLBEING Z BHP?

Barbara Makowska – ekspertka wellbeingu, zdrowia i bezpieczeństwa w miejscu pracy

14:55 – 15:10 ANALIZA WYPADKÓW METODĄ RCA

Anna Kaczmarkiewicz - Manager ds. szkoleń, rozwoju i bezpieczeństwa

15:10 – 15:25 PYTANIA DO EKSPERTÓW

ZAKOŃCZENIE I PODSUMOWANIE



PRELEGENCI



AGNIESZKA WARCHAŁ

Dyrektor Zarządzająca PersonaLINE

Psycholożka, psychoterapeutka, trenerka mentalna, specjalizuje się w tematach związanych z wypaleniem zawodowym, radzeniem sobie ze stresem, budowaniem odporności psychicznej. Swoją wiedzę praktykowała m.in. z takimi grupami zawodowymi jak strażacy, policjanci, lekarze i pielęgniarki oddziałów intensywnej terapii, aktorzy, prawnicy, menedżerowie. Współautorka poradnika „Instrukcja Pierwszej Pomocy Psychologicznej w miejscu pracy.”



DR MATEUSZ WARCHAŁ

Prezes Zarządu PersonaLine

Specjalista psychologii pracy i prawa pracy, były pracownik Państwowej Inspekcji Pracy, wykładowca akademicki. Zawodowo zajmuje się wspieraniem funkcji HR w zakresie równego traktowania w zatrudnieniu, prewencji zagrożeń psychospołecznych i budowania programów wellbeing.



JUSTYNA WACHNICKA

Prezeska Fundacji Kultury Bezpieczeństwa.

Doświadczona ekspertka w obszarze komunikacji, pierwszej pomocy psychologicznej i bezpieczeństwa miejscu pracy. Z pasją łączy wiedzę z praktyką, angażując się w rozwój programów coachingowych podnoszących kompetencje miękkie służby BHP. Autorka nowatorskiego podejścia do coachingowych programów szkoleniowych, integrując w nich wiedzę z zakresu BHP z technikami rozwoju osobistego i kompetencji miękkich. Współautorka poradnika „Instrukcja Pierwszej Pomocy Psychologicznej w miejscu pracy” Konsultantka DISC D3, coach, pedagog i socjolog.



RADOSŁAW GONET

Dyrektor ds. rozwoju w EcoMS Consulting Sp. z o.o. Doktor nauk technicznych w dziedzinie bezpieczeństwa pracy. Absolwent Wydziału Elektrycznego oraz Wydziału Zarządzania Politechniki Rzeszowskiej, Wydziału Prawa Uniwersytetu Rzeszowskiego oraz Wydziału Wiertnictwa Nafty i Gazu Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie. Wykładowca wyższych uczelni oraz biegły sądowy z zakresu technicznego bezpieczeństwa pracy. Prelegent międzynarodowych konferencji naukowo-technicznych oraz trener i konsultant z zakresu technicznego bezpieczeństwa pracy. Współautor i autor kilkudziesięciu publikacji naukowych i prac naukowo-badawczych z zakresu bezpieczeństwa pracy. Koordynator racjonalizatorskich projektów technicznych w zakresie bezpieczeństwa przemysłowego. Jest trenerem w ramach realizowanych przez EcoMS nowatorskich szkoleń z zakresu bezpieczeństwa pracy, spośród których większość jest jego autorstwa.



ALEKSANDER MYŚKÓW

Prezes Zarządu EcoMS Consulting Sp. z o.o. Politechniki Wrocławskiej oraz Uniwersytetu Ekonomicznego (MBA). Aleksander posiada ponad 20 lat doświadczenia zawodowego zdobytego w przemyśle, doradztwie i certyfikacji w zakresie zarządzania. Brał osobiście udział jako lider bądź członek zespołu w kilkudziesięciu projektach doradczych głównie w zakresie jakości, ochrony środowiska i bezpieczeństwa pracy. Od lat jest trenerem w ramach szkoleń zamkniętych realizowanych przez EcoMS, z których wiele sam opracował. Zrealizował kilkaset szkoleń dotyczących zarządzania jakością, ochroną środowiska i bezpieczeństwem pracy. Ponadto ma doświadczenie w audytach zgodności z wymaganiami prawnymi i innymi oraz przeglądami due diligence. Obecnie jest zaangażowany w rozwój i propagowanie nowego podejścia do zarządzania jakością i bezpieczeństwem. Jest jednym z prekursorów warsztatów behawioralnych dla najwyższego kierownictwa, które prowadzi osobiście.



MARCELINA PRZYKAZA

Specjalistka prawa i psychologii pracy PersonaLINE. Absolwentka prawa na WPiA Uniwersytetu Jagiellońskiego. Również absolwentka psychologii w ramach MISH. Prowadzi autorskie badania naukowe zgodnie z metodologią charakterystyczną dla przeprowadzania badań psychologicznych. Specjalizuje się głównie w tematach związanych z dynamiką procesów międzygrupowych i interpersonalnych, sporami zbiorowymi, mediacją, negocjacjami, relacjami pracodawców i związków zawodowych czy przeciwdziałaniem mobbingowi i dyskryminacji w zatrudnieniu.



BARBARA MAKOWSKA

Pod marką makowkapracuje.pl pomaga organizacjom i wspiera ich pracowników w tworzeniu bezpiecznych, zdrowych, wygodnych i miłych miejsc pracy. Od kilkunastu lat związana z pracą w służbie BHP, kierując zespołami w polskich i międzynarodowych organizacjach. Jest certyfikowaną i aktywną trenerką mentalną, trenerką umiejętności miękkich oraz wykładowczynią przedmiotów związanych z nowoczesnym podejściem do bezpieczeństwa pracy z uwzględnieniem czynników psychospołecznych na studiach podyplomowych Zarządzanie BHP WSB-NLU. Praktyczka wellbeingu osobistego i Ambasadorka wellbeingu w organizacjach jako Happiness Manager i Chief Wellbeing Officer, Psychological First Aider. Pracuje ze liderkami i liderami gotowymi świadomie poprawiać jakość swojego życia jako Wellbeing Coach. Wykładowczyni certyfikowanego przez NEBOSH kursu „Wellbeing at work” w NewHSE. Oprócz prowadzenia bloga, autorka publikacji na temat wellbeingu w organizacjach w czasopiśmie branżowych m.in. w „ATEST ochrona pracy”.



ANNA KACZMARKIEWICZ

Manager ds. szkoleń, rozwoju i bezpieczeństwa Faraone Poland.

Jak sama o sobie mówi uwielbia pracę z ludźmi. Widzi siłę w różnorodności. Każdą przeciwność traktuje jak zaczątek nowej szansy. Ma wiedzę i doświadczenie z zakresu pierwszej pomocy psychologicznej. Uważa, że każdy, kto pracuje z ludźmi powinien znać podstawy tego tematu.

Jest zwolenniczką teorii, że jeśli nie można z czegoś wyjść to trzeba przez to przejść. I bez wątpienia, tę mądrość zna nie tylko z teorii, ale również z praktyki. Od 2008 roku jest silnie związana z branżą budowlaną. Posiada uprawnienia wykonawcze o specjalności konstrukcyjno-budowlanej.

Zdobyła doświadczenie jako nadzór ze strony Generalnego Wykonawcy w budownictwie kubaturowym oraz wieloletnie doświadczenie w zakresie pełnienia obowiązków Służby BHP w branży budowlanej o specjalnościach: kubaturowej, infrastrukturalnej, kolejowej oraz energetycznej.



MARTA WOJEWNİK

Dyrektor Zarządzająca CWS Workwear, Przewodnicząca Koalicji Bezpieczni w Pracy.

Z firmą CWS Workwear, odpowiedzialną za rozwój biznesu odzieży roboczej i ochronnej, związana jest od 2021 roku. Liderka skoncentrowana na budowaniu sukcesu organizacji w dynamicznie zmieniających się warunkach rynkowo- społecznych z uwzględnieniem silnego wpływu zaangażowania i sprawczości pracowników, a także ich dobrostanu. Wraz z CWS aktywnie działa na rzecz poprawy bezpieczeństwa również poprzez zaangażowanie w Koalicję Bezpieczni w Pracy.



ELŻBIETA ROGOWSKA

Wiceprezes Zarządu PW Krystian, Ekspertka Koalicji Bezpieczni w Pracy.

Odpowiada za współtworzenie i realizację strategii biznesowej firmy Krystian – producenta odzieży ochronnej i roboczej, dystrybutora środków ochrony indywidualnej. W firmie nadzoruje finanse, sprzedaż, marketing oraz dział HR. Od 2014 roku popularyzuje kulturę bezpieczeństwa i higieny pracy poprzez projekt edukacyjny Koalicja Bezpieczni w Pracy.